

MEIN NAME IST _____ ICH BIN _____ JAHRE ALT

ICH FASTE GERNE IM RAMADAN

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

So geht das

3 stunden fasten 

mehr als 3 stunden fasten 

ganz tag fasten 